**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 22.04.2024 do 26.04.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK  | WTOREK  | ŚRODA  | CZWARTEK  | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Chleb Franciszka z masłem, pasta jajeczną ze szczypiorkiem.Kakao.Herbata z miodem.(1,3,6) | Chleb orkiszowy z masłem i twarogiem z papryką.Kawa na mleku.Herbata z miodem.(1,6) | Chleb z masłem, kiełbaski na gorąco z ketchupem.Kawa na mleku.Herbata z miodem.(1,6) | Chleb razowy z masłem, wędliną i ogórkiem zielonym Kawa na mleku.Herbata z miodem. (1,6) | Zupa mleczna zlanym ciastem  Baton z masłem.Herbata z miodem i cytryną.(1,3,6) |
| **owoc** | jabłko | jabłko | banan | Sok jednodniowy | jabłko |
| **obiad** | **1. Kapuśniak z kiszonej kapusty na wędlinie z ziemniakami.**(kapusta kiszona, ziemniaki, włoszczyzna,  wędlina ,lubczyk)**2. Ryż z sosem truskawkowo- śmietanowym.** (ryż, truskawki, cukier, śmietana)Kompot owocowy. (1,2,6) | **1.Zupa krem z cebuli na śmietanie z kaszą manną i natką** (cebula, kasza manna, włoszczyzna, natka pietruszki, śmietana ,lubczyk,**2.Kotlety rybne z piekarnika,** **ziemniaki,** (filet z miruny, ziemniaki, olej rzepakowy, bułka tarta, jajka)**Surówka z kapusty kiszonej z marchewką.**Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1.Zupa z fasolki szparagowej na śmietanie z ziemniakami i natką**(fasolka szparagowa, śmietana,ziemniaki , włoszczyzna,natka pietruszki, lubczyk)**2.Gulasz mięsny,****kasza jęczmienna,**(łopatka, olej, mąka, czosnek, cebula, kasza jęczmienna, masło)**Mizeria ze śmietaną.**Kompot owocowy.(1,2,6) | **1.Zupa grochowa na wędlinie z grzankami i natką** (groch, wędlina, grzanki, włoszczyzna, natka pietruszki, śmietana, lubczyk)**2. Kluski leniwe z masłem****i cukrem**(ziemniaki, jajka, masło, mąka ziemniaczana, twaróg)**Surówka z marchwi i jabłek.**Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1. Zupa z brokułu na śmietanie z ziemniakami i natką.** (brokuł , włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki, śmietana ,lubczyk) **2. Spaghetti mięsne z papryką.**(łopatka, przecier pomidorowy mąka ,czosnek, cebula, makaron, paprykaKompot owocowy.(1,2,3,6) |
| **smie****podwieczorek** | Chleb z masłem i pastąrybno – twarogową.Herbata z miodem(1,4,6) | Kasza manna z musem truskawkowym na mleku.Herbata owocowa z miodem.(1,6) | Rogal z masłem i dżemem.Mleko.(1,6) | Chleb orkiszowy z masłem, serem żółtym i pomidorem.Kakao.(1,6) | Koktajl owocowy, paluch kukurydziany. (1,6) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie